

Realizado por los alumnos del curso de técnicos de senderismo de 1999.

Han colaborado:

Información Turística: 986 65 23 82
Ayuntamiento: 986 64 80 38
Centro de Salud: 986 64 83 75
Taxis: 986 64 81 40
Urgencias: 061
Incendios: 085



P.R. "Camións sop ouñidas"

As Neves (Pontevedra)

CAMIÑO DOS FRADES

La ruta transcurre por el camino que seguía la Reina Isabel de Portugal que venía de las ciudades portuguesas de Porto, Braga, Ponte da Barca, cruzando el río Miño y así llegar al ayuntamiento de As Neves. A partir de aquí continuaba hasta El Franqueira, donde descansaba en el monasterio para proseguir camino hacia Pontevedra, en dirección a Santiago de Compostela.

Una gran variedad de patrimonio histórico-artístico se encuentra diseminado a lo largo de todo el recorrido; iglesias, capillas, "cruceiros", "petos de ánimas", puentes medievales, ... formando un conjunto de reliquias del pasado en tierras del Condado. El camino pasea a la sombra de robles, abedules, álamos y otras especies arbóreas.

El comienzo del camino se sitúa en la capilla de San Manuel. Históricamente el camino partía del lugar de Barca Nova (Vide), donde existía un puente de madera sobre el Miño que facilitaba el paso de peregrinos a Santiago. Según la tradición oral el camino era utilizado por la reina Isabel de Portugal. Desde la capilla subimos a Chan de Vide, seguimos hacia el lugar de Mirenciños donde se encuentra el puente medieval de Puntaleiras, un paraje idílico de molinos y bosques de ribera que facilitan el caminar a orillas del río Termes.

El siguiente punto de interés es el puente de El Senra. Entre álamos, fresnos, sauces y robles, se adivina su estructura de origen romano, de amplia calzada y en un excelente estado de conservación. A través de las corrientes y cascadas de aguas cristalinas, transcurre su leyenda:

"...toda mujer preñada, cuando tenga un embarazo complicado, para poder llevarlo adelante, tendrá que ir al puente y tumbarse debajo de él hasta que pase un hombre y una mujer, que posteriormente serán los padrinos del niño; estos tendrán que bajar a echarle agua en el abdomen. A cada lado del puente debe colocarse algún familiar para impedir que algún animal, ya fuera pájaro, perro o gato, pasase por encima, si no la mujer abortará..."

La Casa de la Inquisición o de Barreiro, en Santiago de Ribarteme, nos habla de la fuerza de la religión asociada con las familias poderosas. Testimonio de ello es su escudo nobiliario, perteneciente a los Gil y Araujo, réplica del que aparece en la iglesia de esa parroquia.

En San José de Ribarteme se celebra una de las romerías más antiguas de Galicia en honor a Santa Marta, de interés cultural y religioso. El Santuario se convierte cada 29 de julio en objeto de fervientes manifestaciones religiosas por parte de los romeros que haciendo el camino a pie, de rodillas, e incluso transportados en el interior de ataúdes, agradecen con este gesto a la Santa, su intercesión.

"Apóyase la devoción en que, si Santa Marta logró de Jesucristo que resucitara a su hermano Lázaro, mejor podrá hacer que recobre la salud quien la perdiera, pues por mal que se encuentre, la muerte no le llegó".

Otros puntos de interés son: la Capilla das Pedriñas, Coto de Lobos y Pousadouro, donde se ubica un área de descanso entre robles y castaños, junto al monte San Nomedio. La tradición oral dice que aquí, en el Pousadouro se ofertaba requesón con miel a los peregrinos que hacían un alto en el camino. Al pasar los lugares de Lentille y la Ermita, nos adentramos en el ayuntamiento de El Cañiza, por el lugar de O Cebreiro, y alcanzamos nuestro destino: El Franqueira, donde encontramos el monasterio cisterciense de El Franqueira, cuyo pórtico merece una atenta mirada. Su interior transpira el silencio y recogimiento de la arquitectura románica.

CAMIÑO DOS FRADES

La ruta percorre o camiño que seguía a raíña Isabel de Portugal que viña das cidades portuguesas de Porto, Braga, Ponte da Barca, cruzando o río Miño e así chegar ó concello de As Neves. A partir de aquí continuaba ata El Franqueira, onde descansaba no mosteiro para proseguir camiño hacia Pontevedra, en dirección a Santiago de Compostela.

Unha gran variedade de patrimonio histórico-artístico atópase diseminado ó longo do percorrido; igrejas, capelas, cruceiros, petos de ánimas, pontes medievais, ... formando un conxunto de reliquias do pasado en terras do Condado. O camiño pasea á sombra dos carballos, bidueiros, amieiros e outras especies arbóreas.

O comenzo do camiño sitúase na capela de San Manuel. Históricamente o camiño partía do lugar da Barca Nova (Vide), onde existiu unha ponte de madeira sobre o Miño que facilitaba o paso de peregrinos a Santiago. Según a tradición oral o camiño utilizouno a raíña Isabel de Portugal. Dende a capela subimos a Chan de Vide, seguimos hacia o lugar de Mirenciños onde se atopa a ponte medieval de Puntaleiras, unha paraxe idílica de muíños e bosques de ribeira que fan doado o camiñar á carón do río Termes.

O seguinte punto de interés é a ponte da Senra. Entre amieiros, ireixos, salgueiros e carballos, adivínase a súa estrutura de orixe romana, de ampla calzada e nun excelente estado de conservación. A través das correntes e fervenzas de augas cristalinas, transcorre a súa lenda:

"...toda muller preñada, cando teña un embarazo complicado, para poder levalo adiante, terá que ir á ponte e deitarse debaixo del ata que pase un home e unha muller, que posteriormente serán os padriños do neno; estos serán que baixar a botarlle auga polo abdomen. A cada lado da ponte adoita colocarse algún familiar para non permitir que ningún animal, xa fose paxaro, can ou gato, pase por riba, se non a muller abortará..."

La Casa da Inquisición ou de Barreiro, en Santiago de Ribarteme, fálanos da forza da relixión asociada coas familias poderosas. Testemuña diso é o seu escudo nobiliario, pertencente ós Gil e Araujo, réplica do que aparece na igrexa desta parroquia.

En San Xosé de Ribarteme celébrase unha das romerías mais antigas de Galicia en honor a Santa Marta, de interés cultural e relixioso. O Santuario convértese, cada 29 de xullo, en obxecto de ferventes manifestacións relixiosas por parte dos romeiros que facendo o camiño a pé, de xeonllos, e incluso transportados no interior de cadaletos, agradecendo con este xesto á Santa, a súa intercesión.

"Apóíase a devoción en que, si Santa Marta logrou de Xesucristo que resucitara o seu irmán Lázaro, mellor poderá facer que recobre a saude quen a perdera, pois por mal que se atope, a morte non lle chegou".

Otros puntos de interese son: a Capela das Pedriñas, Coto de Lobos e Pousadouro, onde se ubica unha área de descanso entre carballos e castiñeiros, a carón do monte San Nomedio. A tradición oral conta que aquí, no Posadouro agasallábase o requesón con mel ós peregrinos que paraban a descansar. Ó pasar os lugares de Lentille e la Ermita, adentramonos no concello da Cañiza, polo lugar do Cebreiro, e chegamos ó noso destino: El Franqueira, onde atopamos o mosteiro cisterciense da Franqueira, o pórtico merece unha atenta mirada. O seu interior transpira o silencio e recollemento da arquitectura románica.

FIESTAS Y ROMERÍAS

Feria-Mercado todos los Viernes por la mañana

Fiesta-Feria del requesón con miel
Viernes Santo

Romería de Santa Marta de Ribarteme
29 de Julio

Fiestas en honor a la Virgen de las Nieves el 5 de Agosto

Romería de San Nomedio el 7 de Agosto

SEÑALIZACIÓN

Signos convencionales

Área de descanso	Capilla	Pozo	Molino
Peto de ánimas	Fuente	Cruceiro	Vistas
Restos históricos	Núcleo urbano	Puente	

O camiño dos Frades



FICHA TÉCNICA

Inicio: Capilla de San Manuel (Vide)
Llegada: Santuario de A Franqueira
Recorrido: 15 kilómetros
Tiempo aproximado: 5 horas
Dificultad: Media
Cota máxima: 699 metros
Cota mínima: 37 metros

VALORES NATURALES

Flora

Monte bajo, con predominio de fojo y retama. Zonas de bosques de roble, abedul y frutales cítricos en abundancia (limoneros, naranjos, ...)

Fauna

Piscícola: Truchas, salmones, anguilas y lampreas en el río Miño.

Mamíferos: Ardillas, zorros, lobos, comadrejas, conejos y cabras montesas.

Aves: Cuervos, águilas ratoneras, perdices y mirlos.



RECOMENDACIONES

Al llegar a la Capilla de As Pedriñas, es interesante desviarse de la ruta 1,5 Km., Para acercarse al Cruceiro romano de Eiró y la Capilla del mismo nombre con escudo Heráldico. En el puente de A Senra podrá utilizar su cámara de fotos para obtener una imagen de un "Peño de ánimas" (Construcción religiosa de piedra utilizada para recoger limosnas y hacer ofrendas florales y de frutos de la tierra) No dejen de hacer un alto en el camino para degustar los excelentes postres caseros típicos de la zona, en especial el requesón con miel.

